



www.namchun.go.th

ยุ่งลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือด
 ยุ่งลายจะกัดคนที่เป็นโรคไข้เลือดออกก่อน
 แล้วจึงไปกัดคนที่อยู่ใกล้เคียงก็จะเป็นการ
 แพร่เชื้อให้คนอื่นๆ ต่อไป

ยุงลายที่มีเชื้อของไขเลือดออก คือ ยุงลายบ้าน ซึ่งจะหลบซ่อนตัวอยู่ในอาคาร บ้านเรือน และออกหากินในเวลากลางวัน ยุงตัวอ่อนจะเพาะพันธุ์อยู่ในที่ที่มีน้ำขัง เช่น โถ่งน้ำ แจกันดอกไม้ จานรองขาตู้กับข้าว ยางรถยนต์เก่าๆ

"เทน้ำขัง ระวังยุงกัด
คำจัดลูกน้ำ ไม่มองข้ามยุงลาย
ขาดครุร้ายในบ้านคุณ"

อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง



อาการไข้เลือดออกกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

หลังจากที่มีอาการไข้เลือดออกกระยะไข้สูงมา
ระยะหนึ่งแล้ว ไข้ก็จะลดลงอย่างรวดเร็ว และ
จะมีการรื้อของพลาสมา (Plasma) หรือ

น้ำเหลืองออกนอกเส้นเลือด ระยะนี้เป็นระยะที่ถือว่ารุนแรงที่สุด และกินเวลานานประมาณ 24 – 48 ชั่วโมง ขึ้นกับอาการ และภูมิคุ้มกันของผู้ป่วยแต่ละราย ในกรณีที่รุนแรงจะมีพลาสมารั่วออกมานอกเส้นเลือดเป็นจำนวนมาก และถ้าให้น้ำเกลือทางเส้นเลือดทดแทนไม่ทัน ผู้ป่วยอาจจะเกิดการช็อกกะทันหันหรือเกิดภาวะความดันโลหิตต่ำอย่างรุนแรงได้ แต่ในกรณีที่อาการไม่รุนแรงมาก ผู้ป่วยจะสามารถผ่านอาการไข้เลือดออกระยะวิกฤตนี้ไปได้โดยปลอดภัย และจะเข้าสู่ระยะพักฟื้นอย่างรวดเร็ว

การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- ✚ หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย

- ✚ ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ✚ ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน

ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับ ไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ❖ หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น
- ❖ ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควัน

ปิด ปิดภาชนะที่ใส่น้ำให้สนิท
ไม่ให้ยุงเข้าไปวางไข่

เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกันทุก 7 วัน

ปล่อย ปล่อยปลาในลูกน้ำในอ่างบัว
เช่น ปลาหางนกยูง

ปรับปรุง ปรับปรุงสภาพแวดล้อม
กำจัดขยะที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

ปฏิบัติ ปฏิบัติจนเป็นนิสัย

และให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่

- ❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายด้วยการปฏิบัติ 5 ป.