

“หมวกนิรภัย” ช่วยชีวิตได้จริง

- หมวกนิรภัยช่วยป้องกันอันตรายจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ
- หมวกนิรภัยช่วยป้องกันการเสียชีวิตจากการบาดเจ็บทางสมอง
- หมวกนิรภัยช่วยลดค่ารักษาพยาบาลและจำนวนวันในการพักรักษาตัว



“พระราชบัญญัติจราจร
ทางบก พ.ศ. 2522 ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดให้
ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวม
หมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่
และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท
หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) โดยไม่สวม
หมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น 2 เท่า
ของโทษที่กำหนด ”



หมวกนิรภัย แบบปิดเต็มหน้าดีที่สุด
บังลม กันฝุ่น ให้ความปลอดภัยทั้ง
ศีรษะ ไม่ต้องกลัวหายใจไม่ออก หรือ
ไปได้ยินเสียง เพราะมีการเจาะรูไว้ให้
ระบายอยู่แล้ว



หมวกนิรภัยโดยปกติแล้วจะ
มีอายุการใช้งานประมาณ 3 ปี
เกินกว่านั้น ควรหาซื้อใหม่
เนื่องจากการเสื่อมสภาพของ
พลาสติก และโฟมจนไม่สามารถ
รับแรงกระแทกแทนศีรษะได้



เลือกสีที่ทำให้เห็นเด่นชัดแต่ไกล
เช่น สีส้ม ส้ม แดง
รถอื่นเห็นง่ายเขาจะได้ระวัง



ความเร็ว ที่ค่อนข้างปลอดภัยใน
การขับขี่ไม่ควรเกิน 60 กม./ชม.
เป็นความเร็วที่หมวกนิรภัย
ที่ได้มาตรฐานพอจะรับได้
อย่าประมาท เป็นดีที่สุด



เรื่อง ควรรู้ ว่าด้วย หมวกนิรภัย

เปลี่ยนหมวกนิรภัยทันทีหลังเกิดอุบัติเหตุ
และหมวกได้รับแรงกระแทกแล้ว ไม่ควร
นำหมวกดังกล่าวมาใช้อีก



เสี่ยงการแฉก
หมวกนิรภัยใกล้
ถึงน้ำมัน รถจักรยานยนต์
เพราะไอระเหยของน้ำมัน
จะทำให้โฟม
เสื่อมสภาพเร็วขึ้น



เลือกหมวกนิรภัยที่
มีมาตรฐานอุตสาหกรรม
(มอก.369-2539) และ
ที่อยู่ของผู้ผลิต ที่มีรายชื่อว่า
ได้รับมาตรฐานของสทอ. พร้อม
คำแนะนำวิธีใช้ หมวกที่มี
ตราสทอ.อย่างเดียว ของปลอม
แน่นอน ใครที่ทำได้สติเกอร์ง่าย ๆ



สวมหมวกนิรภัยและรัดคางให้พอดีทุกครั้ง
ทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสารไม่ว่าจะขับขี่
ในระยะทางใกล้หรือไกล กลางวันและกลางคืน



หมวกดีแค่ไหน แต่ถ้าไม่รัดสายรัดคาง ก็ไม่มีประโยชน์
เพราะหากเกิดอุบัติเหตุ หมวกจะกระเด็นออกจากศีรษะ
ไม่สามารถป้องกันการบาดเจ็บได้

“การดูแลรักษา ทำความสะอาดหมวกกันน็อก

หมวกกันน็อกเมื่อใช้ไปนานๆ จะมีกลิ่นไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากเหงื่อของผู้สวมใส่ ดังนั้นการทำความสะอาดหมวกกันน็อกควรทำความสะอาดเป็นประจำ ส่วนความถี่ในการทำความสะอาดนั้นขึ้นอยู่กับความถี่ในการใช้งาน ไม่ได้ใช้ทุกวัน ควรทำความสะอาดอย่างน้อยเดือนละครั้งก็เพียงพอ แต่ถ้าใช้บ่อยๆ ทุกวัน รวมถึงการใช้ร่วมกันหลายคน เช่น หมวกกันน็อกสำหรับผู้โดยสารรถจักรยานยนต์รับจ้าง ก็ควรจะดูแลทำความสะอาดมากเป็นพิเศษ ซึ่งวิธีการทำความสะอาดหมวกกันน็อก มีดังนี้

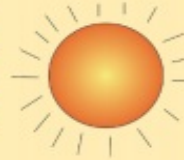
1. ทำความสะอาดภายนอก ใช้ผ้านุ่มๆ จุ่มลงในน้ำสบู่เหลว 5-6 นำมาเช็ดทำความสะอาดรอยฝุ่นและคราบเปื้อน แล้วใช้ผ้าแห้งเช็ดทำความสะอาดในครั้งสุดท้าย

2. การทำความสะอาดแผ่นหน้าหมวกกันน็อก (แผ่นกันลม) ทำความสะอาดโดยใช้น้ำสบู่เหลวอ่อนๆ เช็ดทำความสะอาดและเช็ดให้แห้งด้วยผ้านุ่มๆ



3. การทำความสะอาดภายใน

3.1 ถ้าเป็นหมวกที่ถอดผ้าบุภายในหรือซับในได้ ให้ถอดเอาเฉพาะภายในออกมาซักด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ หรือแชมพู และล้างน้ำเปล่าจนสะอาดและผึ่งแดดให้แห้ง



3.2 ถ้าเป็นหมวกที่ถอดผ้าบุภายในหรือซับในไม่ได้ ทำความสะอาดด้วยการขัดถูกลิ่นอับโดยการหยางหมวกแล้วผึ่งลมหรือแดดอ่อนๆ 2-3 ชั่วโมง ไม่ควรตากแดดแรงๆ



รู้และระวังภัย คือ หัวใจของการป้องกัน



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำซุน
หมู่ที่ 2 ตำบลน้ำซุน อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์
โทร. 056 - 794255-6