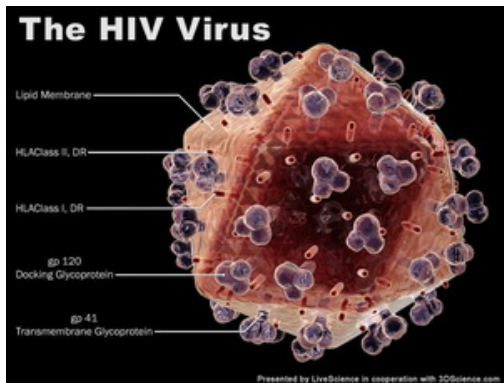


โรคเอดส์คืออะไร ?

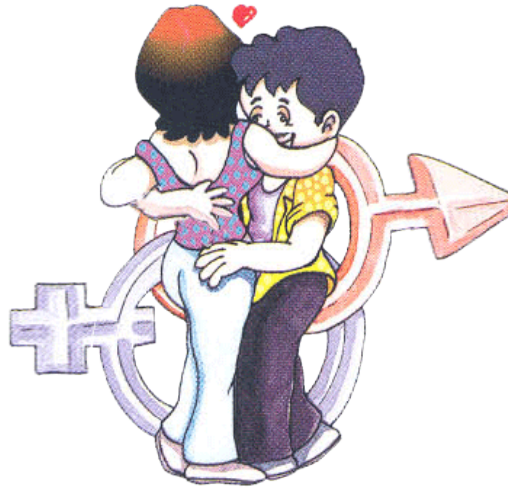
โรคเอดส์หรือโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง(AIDS: Acquired Immune Deficiency Syndrome)เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า ฮิวแมนอิมมิวโนเดฟีเซียนซีไวรัส(Human Immunodeficiency Virus : HIV)หรือเรียกย่อๆว่าเชื้อเอชไอวี โดยเชื้อเอชไอวีจะเข้าไปทำลายเซลล์เม็ดเลือดขาวที่มีหน้าที่สร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้ผู้ป่วยที่ติดเชื้อมีภูมิคุ้มกันต่ำลงจนร่างกายไม่สามารถต้านทานเชื้อโรคได้อีก โรคต่างๆ(หรือเรียกอีกนัยหนึ่งว่าโรคฉวยโอกาส)จึงเข้ามาซ้ำเติมได้ง่ายเช่น วัณโรค ปอดบวมติดเชื้อในระบบโลหิต เชื้อรา ฯลฯ และทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตในที่สุด



โรคเอดส์เป็นกับใครบ้าง ?

สมัยก่อนผู้ที่ติดเชื้อมักจะเป็นพวกกรักร่วมเพศ หรือฉีดยาเสพติดเข้าเส้น ปัจจุบัน

พบว่าการติดเชื้อ HIV พบได้ใน วัยรุ่น คนทำงาน ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น แม่บ้าน คือสามารถพบได้ทั่วไป ดังนั้น ทุกคนเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV หากไม่ป้องกันหรือประมาท โดยเฉพาะผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ



อาการของโรคเอดส์

อาการของโรคเอดส์มีทั้งหมด 3 ระยะคือ

ระยะที่1 : เป็นระยะที่ยังไม่ปรากฏอาการ ผู้ป่วยมีสุขภาพปกติ บางรายอาจมีอาการเหมือนการติดเชื้อไวรัสทั่วไปเช่น มีไข้ ผื่นตามตัว

อาการมักเกิดเวลาสั้นๆ และหายไปเองหลังจากนั้นผู้ป่วยจะไม่มีอาการใดๆเลย

ระยะที่2 : ระยะที่เริ่มมีอาการหรือระยะที่มีอาการสัมพันธ์ กับเอดส์ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอาการพร้อมกัน เช่น ลื่นเป็นฝ้า ติดเชื้อราในช่องปาก น้ำหนักลด มีไข้ท้องเสียเรื้อรังและโรคเริ่มเป็นต้น

ระยะที่3: เป็นระยะโรคเอดส์เต็มขั้น ผู้ป่วยจะมีอาการเหมือนระยะที่2 และติดเชื้อโรคอื่นเพิ่มเติมขึ้นอีก เพราะภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย ความผิดปกติของระบบต่างๆของร่างกายจึงปรากฏ เช่นการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร ระบบประสาท บางรายอาจเกิดมะเร็งในหลอดเลือด หรือ ต่อม้ำน้ำเหลือง

การติดต่อของโรคเอดส์

1. ทางเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัยไม่ทั่วชาวยกกับชาย ชายกับหญิง หรือหญิงกับหญิงทั้งช่องทางธรรมชาติ หรือไม่ธรรมชาติ



2. การรับเชื้อทางเลือด ใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์ มักพบในกลุ่มผู้ฉีดยาเสพติด รับเลือดขณะผ่าตัด หรือเพื่อรักษาโรคเลือดบางชนิด ในปัจจุบันเลือดที่ได้รับบริจาคทุกขวด ต้องผ่านการตรวจหาการติดเชื้อเอดส์ และจะปลอดภัยเกือบ 100%
3. จากแม่สู่ทารก ติดเชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อเอดส์ การแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอดส์หากตั้งครรภ์และไม่ได้รับการดูแลอย่างดี เชื้อ **HIV** จะแพร่ไปยังลูกได้ในอัตราร้อยละ 30

การป้องกันโรคเอดส์

เราสามารถป้องกัน โรคเอดส์ ได้ โดย

1. การมีเพศสัมพันธ์ต้องแน่ใจว่าคู่นอนไม่มีเชื้อเอดส์หากไม่แน่ใจควรสวมถุงยางอนามัย ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
2. ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ขายบริการทางเพศ หรือชาย-หญิงที่มีคู่นอนหลายคน หรือมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่มีคู่นอนของตน ควรตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อเอดส์ ถ้าพบจะได้ป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่ ไปถึงผู้อื่นอีก
3. ก่อนแต่งงานควรตรวจเอดส์ทั้งชายและหญิง และเมื่อแต่งงานแล้วควรมีความรับผิดชอบ ต่อ

ครอบครัวโดยไม่นำตัวเองไปรับเชื้อหรือไม่นำเชื้อมาแพร่ให้คู่ครอง

4. สตรีที่ติดเชื้อเอดส์ควรขอรับคำแนะนำก่อนการตั้งครรภ์ เพราะเชื้อเอดส์สามารถผ่าน ไปยังทารกในครรภ์ได้

5. ถ้าจำเป็นต้องใช้เข็มฉีดยา ต้องใช้เข็มฉีดยาที่สะอาดและไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น

รู้ทัน
ป้องกันโรคเอดส์



องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำชุม
อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์
โทร 056-794255